

Les origines des jeux sportifs

par Mélody Mourey

Un Homo erectus – nommons le Lucien - se cache derrière un arbre. Affamé, il considère avec perplexité la peau de bête qui le couvre et qui lui paraît fort mal ajustée tant il se trouve amaigri. À l'affût du moindre bruit, il observe fixement la proie qu'il souhaite chasser. Hors de question de rentrer bredouille à la grotte ! Inspirant une grande bouffée d'air frais, il se jette sur l'animal et se lance dans un combat effroyable. Mais soudain, une meute entière approche pour secourir la bête et notre homme n'a nul autre choix que de s'enfuir. Il court à toute allure, hurlant pour prévenir ses compagnons occupés à la cueillette à une centaine de pieds de mammoth de là... Ignorant s'il est toujours poursuivi, il plonge dans une rivière pour rejoindre

l'autre rive. Il se débat pour ne pas être emporté par un puissant courant et y parvient en moulinant des bras tout en battant des pieds. Là, il choisit de se réfugier au sommet d'un arbre pour reprendre son souffle, en toute sécurité. Ce pauvre Lucien a pratiqué, dans la même matinée, la lutte, la course, la natation et l'escalade et l'on remonterait très volontiers dans le temps pour lui tendre une barre de céréales. Ainsi, en luttant pour leur survie, les hommes ont su se dépasser physiquement dès la préhistoire. Peu à peu, l'activité s'est détachée de son but initial et les hommes ont nagé sans rechercher à atteindre une rive comme ils ont fini par pratiquer l'équitation sans être animé par des motifs guerriers. Ils se sont naturellement mesuré les uns aux autres jusqu'à ce que le plaisir, la compétition et l'effort deviennent les objectifs premiers du sport. Pourtant, il paraît à priori plus difficile d'identifier les origines des sports de balles actuels dont de nombreux pays revendiquent d'ailleurs l'invention. Souvent des variantes, très légèrement différentes, existaient simultanément dans des pays très éloignés géographiquement si bien qu'il est presque impossible de déterminer lequel s'impose comme le véritable pionnier ! Mais un regard à l'histoire des jeux nous prouve que les idées, comme des ballons, ont jailli de tous les continents...

Le Taekwondo

Quand la Corée fait des pieds et des mains !

Le Taekwondo, art martial aujourd'hui apprécié dans le monde entier, est inventé en Corée. Des sports de combat s'y apparentant fortement apparaissent dans ce pays d'Asie il y a plus de deux mille ans, souvent associés à un code d'honneur et à une philosophie louant la sagesse et le courage. Lorsque l'Empire japonais annexe le pays entre 1910 et 1945, ces sports, au cœur de la culture coréenne, sont bannis par les occupants. Ce n'est donc qu'après la libération du pays que le Taekwondo apparait véritablement, rassemblant différents arts martiaux coréens.

Le tennis

Jeûne, ascètes et match chez les moines français !

L'origine des jeux tels que le tennis et le badminton est sujette à de nombreuses controverses car il existe dès l'Antiquité des sports incluant des balles et des raquettes. Toutefois, on peut voir dans le Jeu de Paume, créée en France au XIII^e siècle, un ancêtre commun à tous ces sports. Ce jeu naît au Moyen-âge dans les monastères et les cloîtres où les religieux se

servent des murs, des poutres et des paumes de leurs mains pour faire rebondir les balles qu'ils s'échangent. Les premières raquettes avec un cordage apparaissent au XVI^e siècle et sont alors constituées de boyaux d'animaux...

Le bowling

Un Strike pour Toutankhamon !

A la fin du XIX^e siècle, le Sir Flider Pétrie se rend à Nagada en Égypte et y découvre, dans la tombe extrêmement ancienne d'un enfant, des quilles et des boules de pierre ! Il en déduit que les racines du bowling remontent à plus de cinq millénaires !

Le patin à glace

Triple axel pour la Finlande !

Selon certains archéologues, les patins à glace constituent l'un des tous premiers moyens de locomotion des êtres humains qui les inventent il y a plus de cinq mille ans ! C'est près de l'actuelle Finlande, où pullulent les petits lacs glacés, que les hommes décident pour la première fois d'accrocher des os sous leurs semelles.

Ils avancent ainsi bien plus vite tout en économisant leur énergie !

Football, rugby

Votre tasse de thé ?

Dans une pièce de théâtre de l'écrivain britannique William Shakespeare (1564-1616), un personnage traite l'intendant de « vil joueur de football ». Tout comme ce grand auteur, le football trouve ses origines en Angleterre. Il ne s'agit pas alors exactement du sport que nous pratiquons de nos jours. Celui-ci ne se développe véritablement qu'au XIX^e siècle dans les universités anglaises fréquentées par les aristocrates où on l'appelle alors le « football-association ». Peu à peu, ce sport se démocratise et toutes les classes de la société s'y intéressent. Le premier match international de football se déroule en 1872 et oppose l'Angleterre à l'Écosse. En 1823, c'est justement au cours d'une partie de football qu'un jeune homme du nom de William Web Ellis s'empare du ballon à la main et se met à courir en direction des buts de l'équipe adverse. Il s'agit alors bien sûr d'une infraction mais celle-ci devient la base des règles d'un nouveau jeu, le rugby, qui ne tarde pas à s'imposer peu comme un jeu à part entière.

Kayak et canoë

Une invention bateau ? Certainement pas !

C'est aux Inuits que nous devons l'invention du kayak, une embarcation facilement manœuvrable qui leur permet de pêcher dans l'océan Arctique comme dans l'Atlantique Nord. Le canoë apparaît quant à lui dans des régions plus chaudes : les Amérindiens l'inventent et l'utilisent pour leurs déplacements !

Le basketball

Attention à vos pommes !

En 1891, James Naismith, un professeur canadien, enseignant à la fois l'étude de la Bible et l'éducation physique, se retrouve confronté à des élèves complètement démotivés. Il souhaite leur proposer un sport stimulant qu'ils puissent pratiquer à l'intérieur d'un gymnase en cas d'intempéries. Une idée géniale germe alors dans son esprit : accrocher deux paniers (*basket* en anglais) à fruits de part et d'autre du terrain, dans lesquels les joueurs devraient lancer les ballons. Il imagine ensuite toutes les règles d'un nouveau sport qui conquiert effectivement ses élèves. Il est amusant de noter qu'à l'époque, les paniers ne sont pas percés

comme aujourd'hui et qu'il faut grimper à une échelle pour récupérer les ballons !

Le golf

Quand le monde entier se met au swing

L'histoire du golf ne fait pas non plus l'objet d'un consensus chez les historiens... Durant l'Antiquité, les Romains pratiquaient déjà des sports comprenant des bâtons et des galets ! Au Moyen-âge, le *chuiwan*, pratiqué par les participants aux Jeux de Pékin auxquels s'est rendu Ian Flix, ressemble aussi beaucoup au golf actuel, même s'il n'y a pas encore de trou sur le terrain ! Au xv^e siècle, des navigateurs rejoignent l'Écosse et y exportent ce sport découvert en Orient. Le mot « golf » apparaît d'ailleurs en 1457 dans un édit du roi d'Écosse, James II, qui interdit la pratique de ce jeu sur les terrains réservés au tir à l'arc... C'est toujours en Écosse qu'apparaît au xviii^e siècle le jeu qui se rapproche le plus du golf moderne : cette fois, les balles atterrissent bien dans des trous !