

## Fiche technique n° 1 - Où trouver les accessoires d'entretien du linge?

Accessoire	Où le trouver	Coût moyen
Boules de lavage ionisantes	Grandes surfaces, magasins de bricolage	25 euros la boule (1 000 lavages)
Noix de lavage	Magasins bio, grandes surfaces	20 euros le kg
Boule anticalcaire	Grandes surfaces	5 euros la boule
Boules de séchage	Grandes surfaces, magasins de bricolage	8 euros les deux
Pattemouille	Fabriquer dans un vieux drap en coton (50 cm x 40 cm) Ou acheter dans magasin de tissus une « percale » fine de coton	6 euros le mètre
Filets pour linge délicat	Grandes surfaces, magasins de sport	2,50 euros le petit modèle (prenez-le avec une fermeture éclair résistante)
Rasoir à pull	Grandes surfaces	Marque « Eléphant », 8 euros
Lingette Décolorstop®	Grandes surfaces, drogueries	De 20 à 25 euros la boîte de 60
Pince-clip à chaussettes	Grandes surfaces	Environ 8 euros les 10
Vaporisateur	Grandes surfaces rayon jardinerie, jardineries	Entre 3 et 5 euros



Accessoire	Où le trouver	Coût moyen
Boules de bois de cèdre	Magasins bio, grandes surfaces	7 euros le paquet de 18 petites boules (vous mettez dans plusieurs endroits : une seule suffit)
Embauchoirs (formes à chaussures)	Grands magasins, cordonniers	De 9 euros en plastique à 45 euros en bois !
Brosse à chaussures, en poils naturels, en crêpe, brosse à cirage	Grands magasins, magasins de chaussures, drogueries	Brosse de lustrage, 10 euros Brosse en crêpe, entre 4 et 8 euros Brosse pour étaler le cirage, environ 5 euros
Brosse à habits « velours »	Grandes surfaces	4 euros
Brosse à habits « rouleau adhésif »	Grandes surfaces	3 euros + 3 euros les deux recharges

Vous pouvez aussi vous procurer ces accessoires sur Internet.

### Où trouver les produits d'entretien du linge

Produit	Où le trouver	Coût moyen
Vinaigre blanc	Grandes surfaces	1 euro le litre (vendu aussi en bidons de 5 litres)
Terre de Sommières	Droguerie, grands magasins	6 euros les 250 g
Savon de Marseille (acheter le « pur » pour le détachage du linge)	Drogueries, grandes surfaces, marchés	2,50 euros le bloc de 400 g
Huiles essentielles	Magasins bio	12 euros le flacon
Essence F	Drogueries, grandes surfaces	4,50 euros le litre
Alcool à 90 °C	Pharmacies	
Bicarbonate de sodium	Drogueries, grandes surfaces	5 euros les 250 g
Produit antirouille « Rubigine »	Droguerie, grandes surfaces	6 euros le flacon
Lessive Le Chat Sensitive	Grandes surfaces	5 euros le litre



Produit	Où le trouver	Coût moyen
Lessive « linge noir »	Grandes surfaces	5 euros pour 1,5 litre, selon la marque
Lessive « linge couleur »	Grandes surfaces	5 euros pour 1,5 litre, selon la marque
Détachant « oxygène actif »	Grandes surfaces	Entre 3 et 7 euros le flacon, selon la marque
Cirage crème en tube	Grandes surfaces	4 euros le tube

**Check-list à l'usage de celui qui entend :  
« Range ton armoire ! »**

Une armoire de linge est rangée si, lorsqu'on ouvre la porte, tout a une place prévue, chaque élément est à sa place, et plié, empilé...

Pour parvenir à ce résultat, videz l'armoire, étagère par étagère, éliminez tout ce qui n'y a pas sa place, et cochez au fur et à mesure :

- linge sale mis au panier ;
- pantalons, jupes suspendus ;
- vestes, blousons suspendus ;
- chemises, chemisiers suspendus ;
- tee-shirts pliés et empilés ;
- pulls pliés et empilés ;
- sous-vêtements rangés par catégories compartimentées, sur une étagère ;
- accessoires et bijoux rangés par catégories dans une boîte ;
- chaussures rangées par paires en bas de l'armoire.

**Fiche technique n° 2 - Le détachage du linge (Cf. exemple p. 149)**